

# CAREF

## Comisión Argentina para los Refugiados

IGLESIA EVANGELICA DEL RIO DE LA PLATA  
IGLESIA EVANGELICA DISCIPULOS DE CRISTO  
IGLESIA EVANGELICA METODISTA ARGENTINA

Estimada Kadem:

Aquí te mando el informe de un caso. Espero que sea lo que querías. Desgraciadamente tendrán que pasarlo a máquina nuevamente, porque estamos sin la secretaria que es la que conoce esta nueva máquina electrónica y como verás a mí no me ha ido tan bien con ella.

Saludos,

Noemí Sosa de Gattinoni  
20 de enero de 1987



## Informe demostrativo de un caso de atención por el programa de salud mental

M.V. 28 años, sexo masculino, soltero, refugiado político chileno

Antecedentes: en Chile fue estudiante de ingeniería hasta 2º año. Debió dejar los estudios por dificultades financieras. Trabajó desde entonces en diversas tareas inestables.

Militante de uno de los partidos de oposición participaba activamente en las movilizaciones populares de protesta y en su propaganda. Por tal motivo comenzó a ser vigilado ostensiblemente y fue detenido en varias ocasiones por pocas horas, sufriendo maltrato general. Finalmente a fines de 1984 fue nuevamente detenido y relegado a un campo de prisioneros en el interior del país, durante 1 mes. En esta ocasión sufrió torturas más severas con golpes y aplicación de corriente eléctrica. Cuando lo liberan y vuelve a Santiago, escapa a Argentina a los pocos días.

Cuando se relaciona con la agencia presenta variados síntomas: fuertes dolores de cabeza, de estómago y dificultades en la visión y el oído. Además una fuerte angustia y mucho temor y desconfianza. Puede establecer el contacto con la agencia gracias a la compañía de un amigo.

Tratamiento: acepta en principio la asistencia médica para sus problemas orgánicos, secuelas de los golpes recibidos, pero se resiste a la atención psicológica por su gran temor. Finalmente puede aceptarla porque la terapeuta pertenece a la agencia, con quien ya ha establecido un vínculo bastante seguro.

Comienza el tratamiento psicológico con una interconsulta con el psiquiatra ya que uno de los síntomas que presenta M.V. es insomnio y mucha ansiedad por las noches. El psiquiatra proporciona la medicación para controlar estos estados. Con dos sesiones semanales comienza a establecerse el vínculo terapéutico entre la psicóloga y M.V. Esto lleva varios meses ya que lentamente puede ir venciendo sus temores.

A través de este período de conocimiento diagnóstico puede comprobarse que su sintomatología actual corresponde al trauma vivido, ya que no hay indicios de que su personalidad anterior tuviera características paranoides.

Durante su militancia en Chile y aún en los momentos de real persecución o de tortura relegamiento, fue capaz de cuidarse y seguir actuando, sintiéndose protegido por su pertenencia a un grupo, a un pueblo y por el objetivo de su acción. Al encontrarse luego en una situación de relativa seguridad, pero sin estos referentes fundamentales, sino solo, sin nada que hacer y en un país extraño sobrevino masivamente toda la angustia y el temor que tan fuertemente debió negar y controlar en Chile. La descompensación de su personalidad se fue resolviendo lentamente tanto a través de la terapia psicológica y la medicación como con el cuidado y atención de sus heridas y dolores físicos.

A los 5 meses de comenzado el tratamiento podía ya salir de la habitación del hotel a pasear y comenzó a interesarse por conocer la ciudad en la que estaba. Pudo renovar aquí contactos con compatriotas de su propio partido. Pero su angustia se refería ahora mayormente a la falta de tarea, tanto en lo laboral como en lo político. Aquí aparecían también profundos sentimientos de culpa por estar disfrutando de una relativa seguridad.

En el tratamiento aparecía como problemático el poder ver esta etapa de refugio como un momento vital que pudiera ser aprovechado, va para la recuperación como

para la preparación de la vuelta. No podía resignarse a la falta de su contexto cotidiano. Apareció una personalidad básica de tipo melancólica con momentos de profunda depresión.

Finalmente, a los 8 meses de llegado resolvió volverse a Chile por su cuenta y riesgo.

De todas maneras, en ese tiempo de tratamiento había vuelto a cierto equilibrio emocional, que sentía que le iba a permitir reinsertarse en Santiago sin un riesgo muy alto, y pensamos que dada la estructura de su personalidad el tratamiento continuado allá en su ciudad, con sus vínculos afectivos reinstalados sería más efectivo. Pensaba continuarlo con ayuda de FASIC.

Lic. Noemí Sosa de Gattinoni  
Psicóloga

